



O imaginário do Minho e em concreto de Monção está povoado de lendas e superstições, monstros e animais que atemorizam as suas gentes desde tempos imemoriais. Deste mundo faz parte o lendário S. Jorge e o Dragão, em Monção designado de Coca.

O culto a S. Jorge constitui um exemplo do seu cunho popular e possui as suas origens em antigas tradições da Síria, segundo as quais, S. Jorge foi um valente soldado da Palestina que, por ter confessado a sua fé cristã, veio a ser feito mártir.

Em Portugal, a figura de S. Jorge tornou-se conhecida com a inclusão do cavaleiro na procissão do Corpo de Deus no reinado de D. João I. Com o tempo, a presença do padroeiro do reino foi-se diluindo, contudo, Monção manteve inalterável a presença de S. Jorge, simbolizando o bem, e acrescentando-lhe a figura de um “monstro”, simbolizando o mal, que o povo apelidou de Coca.

O prato “Lombelo à S. Jorge” pretende homenagear esta figura mítica e lendária que representa o Bem na luta contra o Mal. Muitas vezes, a vitória de S. Jorge é associada a bons anos agrícolas, tanto mais que aqui estamos no meio do mundo rural.

Assim, temos presentes neste prato algumas das tradições das gentes mais humildes das nossas terras: as bicas, que se faziam para acompanhar os pratos muitas vezes de comida menos abundante, e o arroz caldoso de grelos com os enchidos que aqueciam os dias mais frios que complementam o “Lombelo à S. Jorge”, carne rica e succulenta, regada com uma redução de Vinho Alvarinho.

Venha e saboreie as nossas sublimes tradições.

Consulte restaurantes aderentes em:
www.altominho.pt
www.cm-moncao.pt
www.aphort.com

**ALTO
MINHO**





Lombelo à S. Jorge

